

Меню

Меню 30 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,086	11,20	96
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром,соусом	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
Фрикассе кур.грудок	50/50	8,91	9,418	1,373	126
Нагетсы куринные	100	23,06	25,88	9,26	357
Азу	40/160	14,44	18,57	20,03	306

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Рис отварной	180	4,60	6,52	48,01	269

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Компот из свеж плодов	200	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 30 января

Комплекс за 66 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Жаркое из птицы	40/160	12,53	11,26	30,62	274
Напиток яблочный	200	0,100	0,100	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____

